

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

BRING DICH SELBST ZUM

Leuchten

CHANGE MAKER 50+

GRETA SILVER & LOTTA LAABS



AGENDA

01 INTRO

02 ANNEHMEN WAS IST &
LOSLASSEN WAS WAR

03 ERKENNE DEINE STÄRKE

04 BREAKOUT-SESSION

05 KLARHEIT & FOKUS

06 Q & A-SESSION

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

Das Mantra unseres
Neustarts:

ES DARF

Leicht

SEIN



BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

ANNEHMEN WAS IST & LOSLASSEN WAS WAR

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

ERKENNE DEINE STÄRKE



BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

DEIN WARUM

RADIKALE
SELBSTAKZEPTANZ

= DEINE STORY





BRING
DICH
SELBST
ZUM
Leuchten

☞ Deine Komfortzone

Where the
magic happens

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

WAS SICH
NICHT
AUSDRÜCKT,
DRÜCKT
SICH EIN.



BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

DU ZIEHST DAS AN, WAS DU BIST,

nicht das, was du sein möchtest

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten



Die Kraft Deiner
VISION

GRUPPEN-ARBEIT

15 MINUTEN:

FORMULIERT FÜR EINANDER EURE VISION. WELCHES
GEFÜHL STEHT HINTER DIESER VISION?
WIE WERDET IHR EUCH FÜHLEN, WENN DIE VISION
REALITÄT IST?



KLARHEIT & FOKUS

Erhöhte EMOTION

WAS MÖCHTEST
DU IN DEINEM
LEBEN
ERSCHAFFEN?

WIE FÜHLST DU
DICH, WENN DU
ES ERSCHAFFEN
HAST?

Wie kann ich das Gefühl, das ich mit meinem Wunsch oder Ziel verknüpfe bereits **JETZT** in mir erschaffen?

”

”DER WEG ZUR
VERÄNDERUNG
BEGINNT MIT
EINEM ERSTEN
SCHRITT.” –

Paulo Coelho

“

1. ANNEHMEN WAS IST.

7. AUSPROBIEREN & UMSETZEN

2. LOSLASSEN WAS WAR



**PROZESS
FÜR
NEUSTART**

***SELBSTREFLEKTION &
SELBSTVERANTWORTUNG***

6. FOKUS UND KLARHEIT

**5. DEIN WARUM UND DEINE VISION FINDEN
WIE WILLST DU DICH FÜHLEN?**



LEBE DEINE VOLLVERSION

ES IST NIE ZU
SPÄT FÜR
NEUSTART



BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

Q & A

ZEIT FÜR DEINE FRAGEN

BRING
DICH
SELBST
ZUM

Leuchten

Danke

WWW.LOTTALAABS.COM

WWW.GRETA-SILVER.DE