

Impulse für den Umgang mit Herausforderungen bei älter werdender Belegschaft

ddn-Forum online

22.09.2020

Dipl.-Psych. Fleur Glaner

Wodurch bleiben Mitarbeiter*innen gesund?



„Unternehmen, in denen Engagement, Leistung und Gesundheit der Beschäftigten groß sind, zeichnen sich vor allem durch drei Faktoren aus:

1. Die Beschäftigten erleben viel **Handlungsspielraum** und einen hohen Grad an **Autonomie** im Rahmen ihrer Aufgaben und Tätigkeiten.
2. Die **soziale Unterstützung** durch Kollegen und Vorgesetzte ist hoch.
3. Die Beschäftigten empfinden die **Balance zwischen ihrem Engagement und der Anerkennung** dieses Engagements durch Vorgesetzte und Unternehmen als ausgewogen und lohnend.“

(Quelle: Psyga – Kein Stress mit dem Stress Handlungshilfe)

Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten: Vielversprechende Wege...



Psychische Gesundheit fördern – Bewusstsein für Lebensphasen entwickeln



Betriebliches Eingliederungsmanagement effektiv nutzen – TOP+ ausschöpfen

Was wenden Sie an?



Was würden Sie gerne noch einführen?

1. Intergenerative Zusammenarbeit (Generationenübergreifende Teams/Projekte)
2. Führungskräfteförderung (Diversity, Altersbilder, Lebensphasenorientierung)
3. Qualifizierung & Wissenstransfer (Mentoring, Lerntandems, lebenslanges Lernen, Planung des Übergangs in Rente)
4. Flexible Arbeitsmodelle (Arbeitszeit, Teilzeit, Jobsharing, Altersteilzeit, mobiles Arbeiten)
5. Prävention (Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Reduktion von Gefahrenquellen, Betriebliche Gesundheitsförderung)
6. Sonstiges

Die FAW

Ihr Partner

Die Fortbildungsakademie der Wirtschaft



- Bildungs- und Personaldienstleister in den Feldern **Gesundheit, Prävention und Rehabilitation**
- Gegründet 1986 durch das Institut der deutschen Wirtschaft (IW) Köln, seit 25 Jahren anerkannter Partner der Wirtschaft
- Bundesweit 34 Akademien, über 150 Niederlassungen und ca. 2.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (Psychologen, Pädagogen, Betriebswirtschaftler, Ausbilder, Reha-Fachkräfte, etc.)
- In zwölf Bundesländern intensive Zusammenarbeit mit Arbeitgebern, Rentenversicherungsträgern, Berufsgenossenschaften, Krankenkassen und anderen Partnern





Fleur Glaner
Fachbereichsleitung Betriebliches Gesundheitsmanagement
Phone: 040 280066 25
E-Mail: fleur.glaner@faw.de
URL: www.faw-bgm.de