

Gruppe 2: Segel setzen für psychische Gesundheit!

Wie können wir die psychischen Belastungen der Mitarbeitenden in Unternehmen reduzieren?

SUSANNE SABISCH-SHELLHAS 04. NOVEMBER 2021, 17:07 UHR

Unser Schiff

Unser Schiff

Wie viele Crewmitglieder hat mein Unternehmen?



Je kleiner desto schwerer: oft fehlen Budget, Wissen und Ressourcen

Anker

Anker

Was hindert mein Schiff am Fahren?



Fehlende Zeit und fehlende Ressourcen

Fehlender sozialer Kontakt

Fehlendes Wissen

Treiber

Treiber

Was bringt mein Schiff voran?



Ermittlung der psychischen Belastungen und Schaffen von Abhilfe bei Handlungsbedarfen

Vertrauensvolles Verhältnis zwischen Vorgesetzter*in und MA*in

Niedrigschwellige Beratungsangebote schaffen, Beratungssprechstunden vor Ort

Kommunikation fördern

Destigmatisierung von psychischen Belastungen

Kommunikation und Vertrauen

Betroffene destigmatisieren

**Niedrigschwellige Beratungsangebote
möglichst vor Ort.**

Strandgut

Strandgut

Gedanken zum (Mit-)teilen



**Führungskräfte und Mitarbeitende sollten
die Belastungen ernst nehmen und sich Zeit
dafür nehmen.**

**Gefährdungsbeurteilung für psychische
Belastung muss ab dem ersten MA geleistet
werden**
