

Gruppe 3: Segel setzen für psychische Gesundheit!

Wie können wir die psychischen Belastungen der Mitarbeitenden in Unternehmen reduzieren?

SUSANNE SABISCH-SHELLHAS 04. NOVEMBER 2021, 17:42 UHR

Unser Schiff

Wie viele Crewmitglieder hat mein Unternehmen?

Wie viele Crewmitglieder hat mein Unternehmen?



Was bringt mein Schiff voran?



In den direkten Austausch bleiben/gehen, regelmäßige Austausche

Informationen hineingeben (Ansprechpartner, Anlaufstellen)

Anker

Was hindert mein Schiff am Fahren?



Unterdrückte/nicht kommunizierte Bedürfnisse und Belastungen

In kleinen Schritten gemeinsame Entscheidungen treffen, keine Alleingänge

Stetige Bestandsaufnahme

Strandgut

Gedanken zum (Mit-) teilen



Treiber

