

Gruppe 5: Segel setzen für psychische Gesundheit!

Wie können wir die psychischen Belastungen der Mitarbeitenden in Unternehmen reduzieren?

SUSANNE SABISCH-SCHELLHAS 21. SEPTEMBER 2021, 17:02 UHR

Unser Schiff

Wie viele Crewmitglieder hat mein Unternehmen?



grundlegend wertschätzende Unternehmenskultur- guter Boden

Teamarbeit- gut vernetzt sein

Thema Gesundheit auch in der Führung präsent

Raum ermöglichen, sich auszutauschen, auch über eigene Befindlichkeit

Austauschrunden für Mitarbeiter:innen etablieren- ohne Führungskräfte

Transparente Kommunikation sicherstellen - vermittelt Gefühl der Sicherheit

Austauschrunden- kollegiale Fallberatung für FK

Anker

Was hindert mein Schiff am Fahren?



Treiber

Was bringt mein Schiff voran?

Strandgut

Gedanken zum (Mit-)teilen



Humor- zusammen lachen ist heilsam

ERP-Anbieter als Add on
