

# BGM - Herbstforum

Psychische Belastungen infolge von  
Corona bewältigen – Erfahrungen aus der  
Beratungspraxis.

B.Sc. Psychologie Ewa Jakubczak  
Dipl.-Psych. Fleur Glaner  
08.11.2021

## VORSTELLUNG. Ihre Moderatorinnen.



- Beraterin, Moderatorin, Referentin
- Themenschwerpunkte: Das Betriebliche Eingliederungsmanagement, Sozialgesetzbuch (SGB) IX Teil III
- B.Sc. Psychologie, Dipl.-Ing., Mediatorin, CDMP

### **Ewa Jakubczak**

Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH

**Projekt BIHA Hamburg – Consulting für Prävention, Inklusion, Rehabilitation**

Phone: 040 636462 73

E-Mail: [ewa.jakubczak@faw.de](mailto:ewa.jakubczak@faw.de)

# VORSTELLUNG. Ihre Moderatorinnen.



- Beraterin, Trainerin, Moderatorin
- Themenschwerpunkte: Psychische Gesundheit, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, BEM, BGM
- Diplom-Psychologin, Systemischer Coach, CDMP und RFK. Fachkraft für psychische Belastungen am Arbeitsplatz (FPG), Gesundheitspilot, Problem- und Konfliktberaterin, Projekt- und Prozessberaterin

## **Fleur Glaner**

Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH

**Leiterin Betriebliche Gesundheit und Prävention**

Phone: 040 2388049 25

E-Mail: [fleur.glaner@faw.de](mailto:fleur.glaner@faw.de)

# Das BGP-Team der FAW

## Betriebliches Gesundheit und Prävention

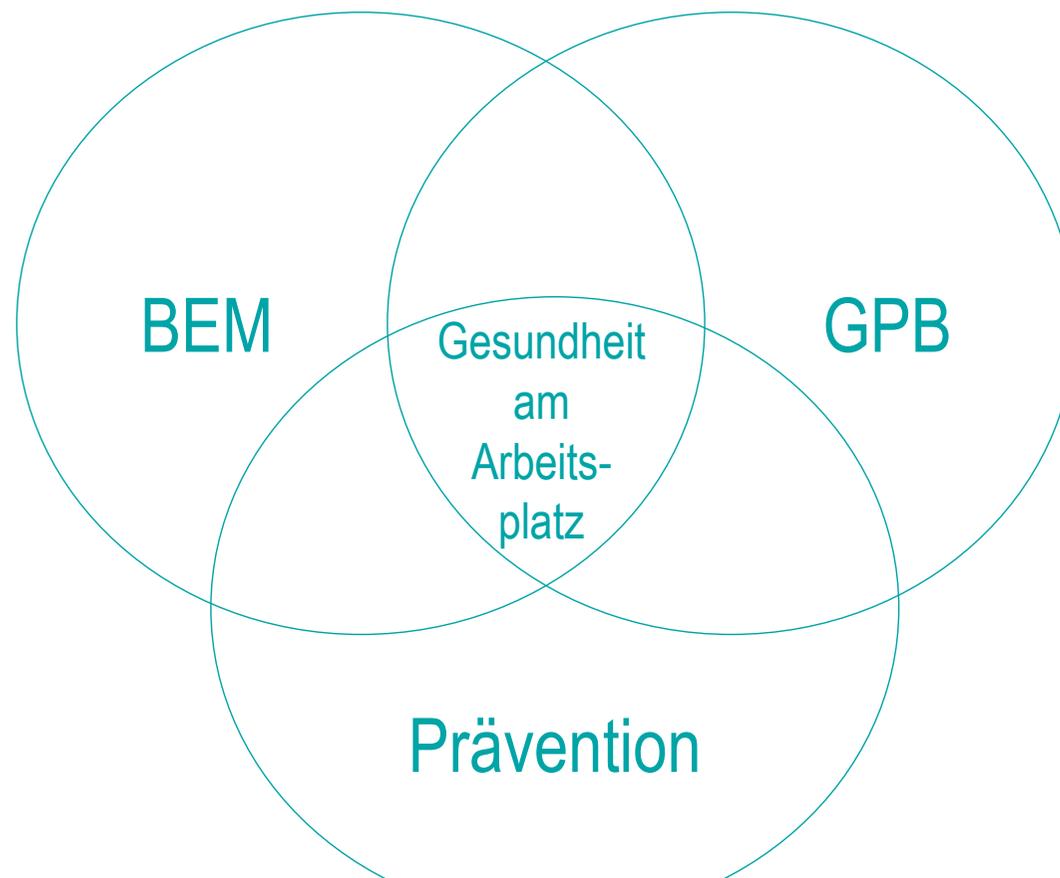


### Gutes und gesundes Arbeiten!

- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Mitarbeiterberatung, u.a. zu Stress, Schulden, Sucht, Anbindung an Psychotherapie,...
- Gesundheitscoaching
- Gesundheitsförderliche Führung
- Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Gesunder Umgang mit digitalen Medien

# GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

mit der FAW



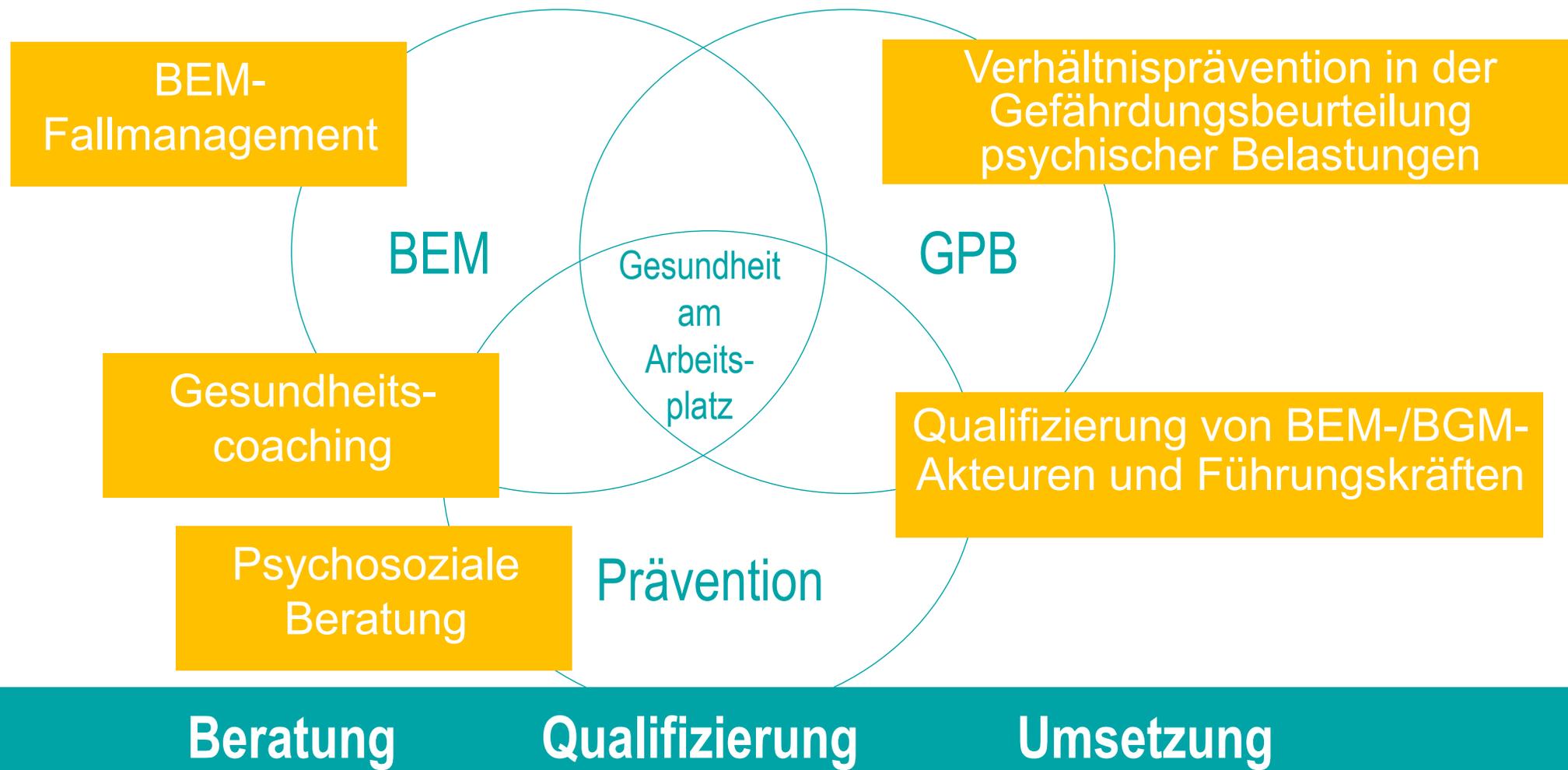
**Beratung**

**Qualifizierung**

**Umsetzung**

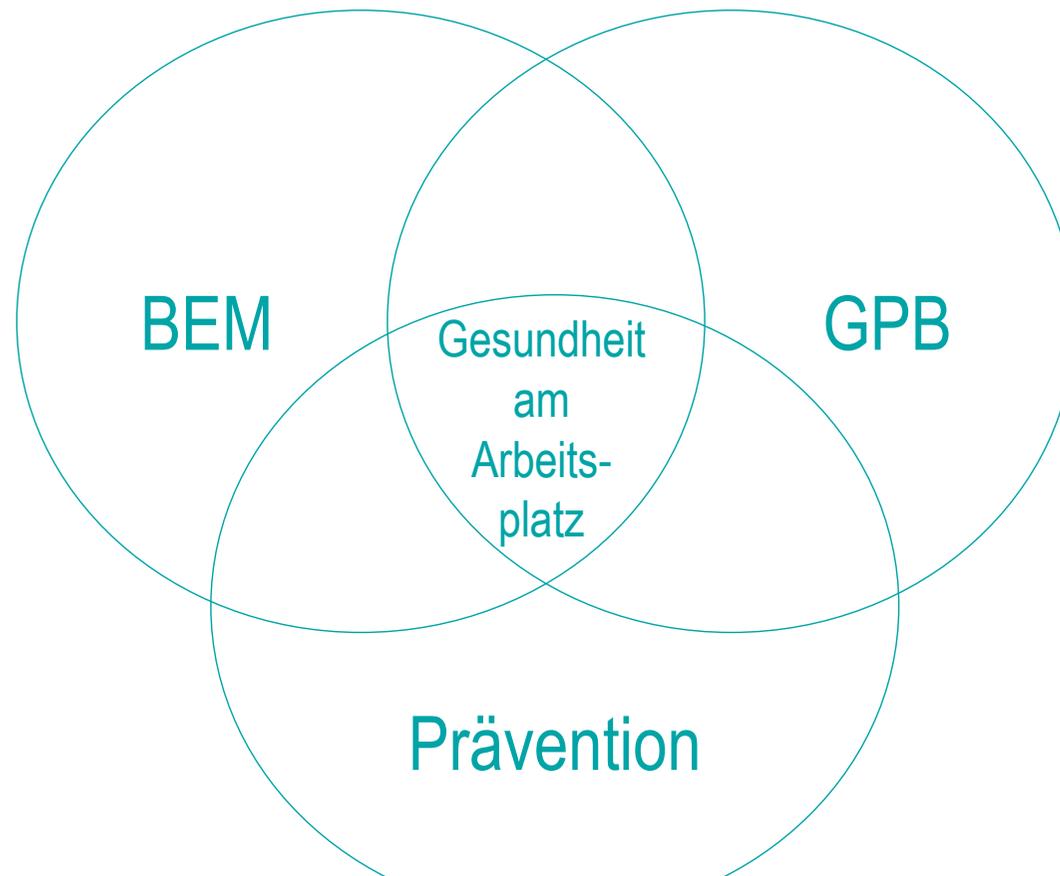
# SCHNITTSTELLEN COVID/PANDEMIE

Beispiele



# GELUNGENE REAKTIONEN

Bewährte  
Ansätze  
intensivieren



Fokussieren  
bewährter  
Instrumente auf die  
besondere Situation

Beratung

Qualifizierung

Umsetzung

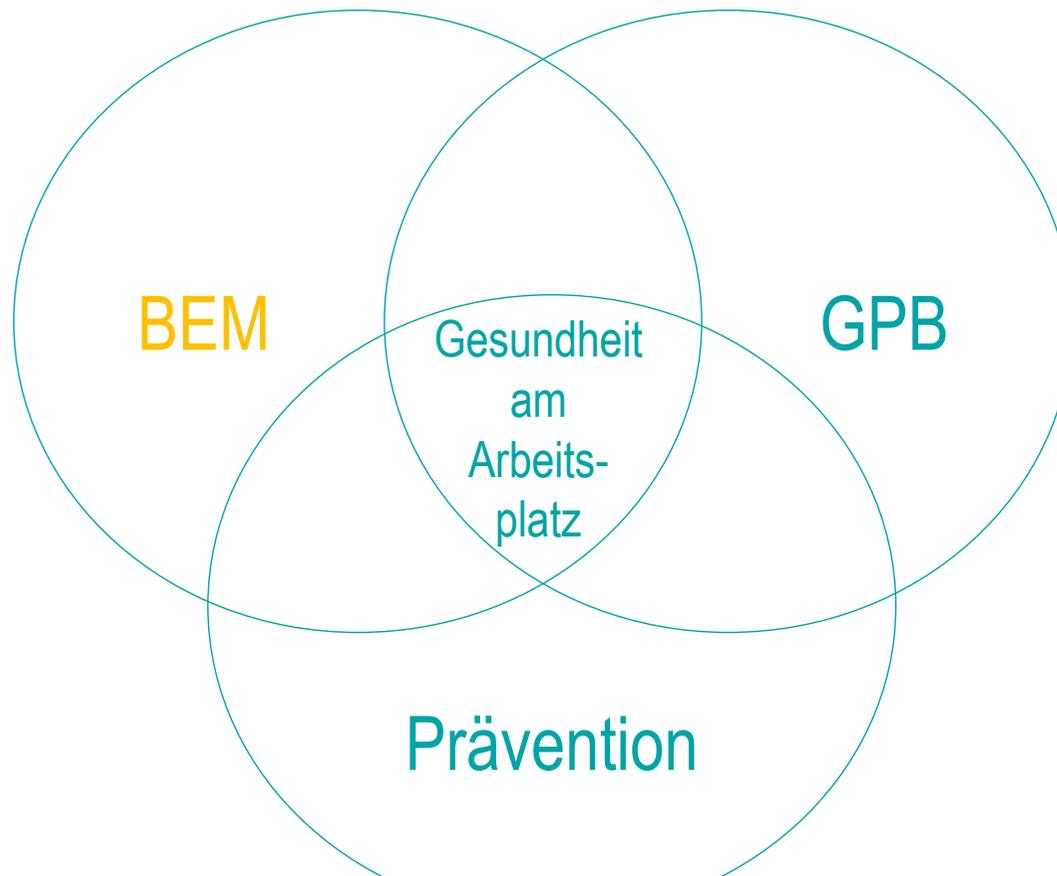
# SCHLAGLICHT: PANDEMIE & BEM

## Belastungs- themen

Homeoffice  
Ängste  
Einsamkeit  
Überforderung  
Cave



Anerkennung im  
Unternehmen



## Long Covid

Wiederholende  
Symptome  
Verzögerte BEM-  
Prozesse  
Maßnahmen zur  
Überbrückung



Anerkennung im  
Unternehmen

Beratung

Qualifizierung

Umsetzung

## Kooperation von Arbeitnehmern und Arbeitgebern nach einer Corona Infektion und aufgrund Long Covid Folgen

### Erfahrungen/Berichte aus der Praxis - Kernaussagen

- Jeder Fall ist anders
- Jeder/e Arbeitnehmer\*in braucht – je nach Aufgabenbereich, Langzeitsymptomen und persönlicher Situation – mehr oder weniger Unterstützung
- Bedürfnisse und Sorgen genesener Person ernst zu nehmen, Änderungen zu ermöglichen, mit denen die genesenen Gesundheit und Arbeit in Einklang bringen

## Kooperation von Arbeitnehmern und Arbeitgebern nach einer Corona Infektion und aufgrund Long Covid Folgen

Erfahrungen/Berichte aus der Praxis  
Was ist wichtig/ was hat sich bewährt?

- Unterstützung während der Krankheit
- Unterstützung bei der Rückkehr

Beispiele

## Kooperation von Arbeitnehmern und Arbeitgebern während und nach Long Covid – Erkrankung.

### Mögliche Maßnahmen

- Long Covid und Stressfolgeerkrankungen können im BEM-Prozesse im Rahmen der stufenweisen Wiedereingliederung integriert werden.
- Mit dem Instrument Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen können zum Beispiel mittels digitaler Fragebögen oder Workshops arbeitsbezogene Belastungen gemessen und entsprechende Maßnahmen zur Prävention entwickelt werden.

# ESSENZEN.

## **Diversität:**

Individuelle Bedarfe der Mitarbeiter\*innen können ziemlich verschieden sein.

## **Verhältnisprävention im Fokus:**

Veränderte Arbeitsformen brauchen oft eine neue Betrachtung.

**Führungskräfte und BEM-/BGM-Verantwortliche stärken:**  
Kollegialer/Interner Support, Coaching, Schulung