

Digitale Arbeitszeiterfassung in der Praxis – vom Stundenzettel zum Zeitmanagement

ddn Hamburg

Böblingen/Hamburg Dezember 2023



zebX wurde mitentwickelt von



zebX ist ein Teilprojekt des Projekts psychische Gesundheit in der Arbeitswelt



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:

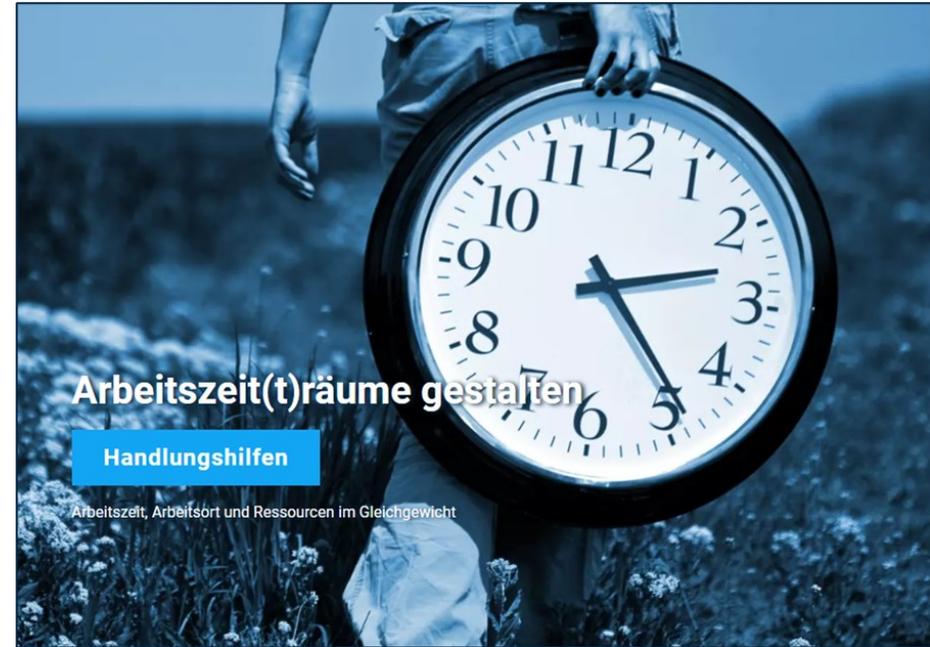


Fachlich begleitet durch:



Projektleitung:





zebx. So geht Arbeitszeit heute. Und morgen.

Arbeit in Zeit und Raum neu erleben.

zebX App

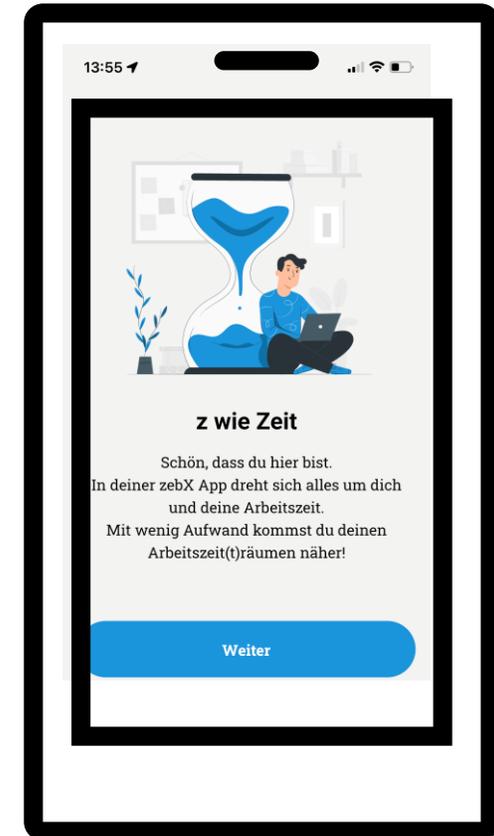


Zeit (Arbeits**Z**eit)

erfassen

bewerten

eXperience



zebX App

Einfache **Erfassung, Bewertung, Reflexion** der Arbeitszeit ermöglichen.
Passende **Tipps** zum Thema Arbeitszeit.
—
egal ob im Büro, Home Office oder im Café

Zebx Onboarding

Schnelle Registrierung.

Die Daten werden Datenschutzkonform in der Cloud gespeichert.

Die Server der Cloud liegen ausschließlich in Deutschland.



Registrieren

E-Mail-Adresse eingeben

Passwort eingeben 

Passwort wiederholen 

Dein Passwort muss mindestens 8 Zeichen, eine Ziffer, einen Großbuchstabe, einen Kleinbuchstabe und ein Sonderzeichen enthalten.

Ich habe die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiert.

Registrieren

Zebx Onboarding

← **Deine Arbeitswoche**

Deine vertragliche Wochenarbeitszeit *

40.0

Deine Arbeitstage pro Woche *

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Wie viele Plus- oder Minusstunden sind aktuell auf deinem Stundenkonto?

Stunden Minuten

Details zu deinem Arbeitsvertrag

Arbeit an Sonn- und Feiertagen

Arbeit an Samstagen

Nachtarbeit

Weiter

Deine Arbeitszeit

Deine maximal zulässige Tageshöchstleistungszeit

10 Stunden

Deine Mindest-Ruhezeit

11 Stunden

Details zu deinem Arbeitsvertrag

Arbeit in Wechselschicht

Pausen werden bezahlt

Weiter

← **Deine Arbeitsorte**

Deine möglichen Arbeitsorte *

Unternehmen

Homeoffice

Mobil

Dein typischer Arbeitsweg (Hin- und Rückweg)

Arbeitsweg in Minuten

In welchem Bundesland arbeitest du? *

Nordrhein-Westfalen

Weiter

← **Dein Urlaub**

Anzahl deiner Urlaubstage pro Jahr *

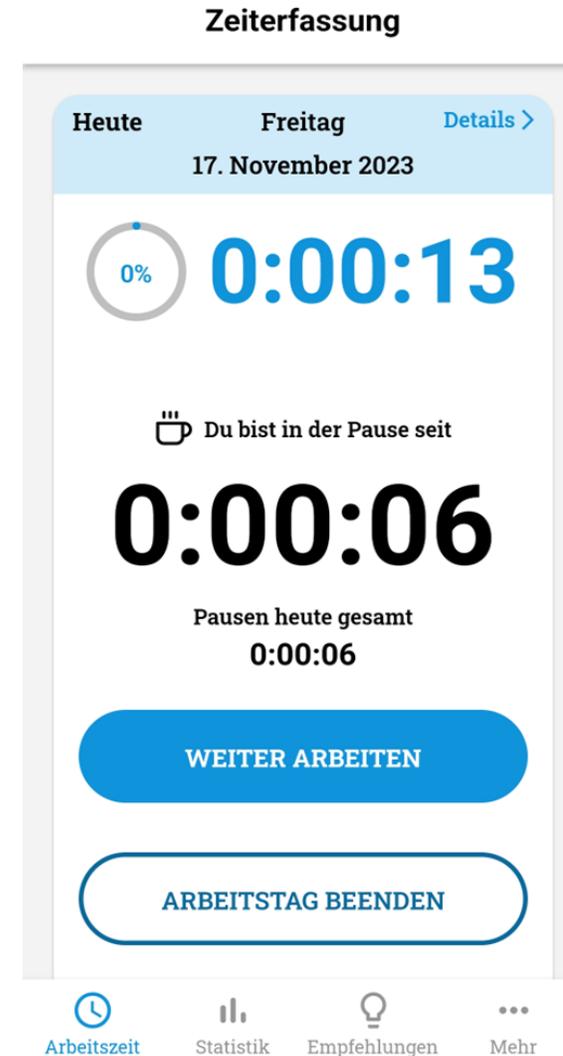
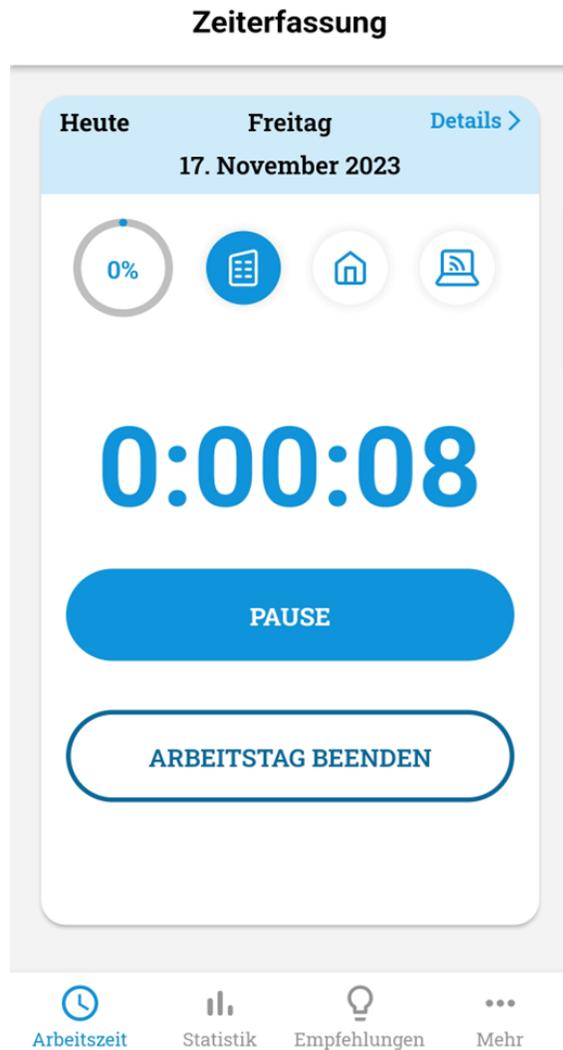
30

Deine bereits genommenen Urlaubstage im Jahr 2023 *

0

Weiter

Zebx Zeiterfassung



1 Arbeitszeitdaten



2 Fragebogen zur Zufriedenheit

In der zebx App sind in der aktuellen Woche **2 Überstunden** angefallen

Der Nutzer gab zusätzlich an, dass er **unzufrieden mit dem Gesamtumfang seiner Arbeitszeit ist**

Feel Good Manager

Tipp zum **Gesamtumfang der Arbeitszeit**

(Status) In dieser Woche: unzufrieden.

Hinweis: Du hast in dieser Woche **2 Überstunden** gemacht.

Fragen an dich:

- Was kannst du tun, um Überstunden zu vermeiden?
- Hast du den Eindruck, dass diese Situation nur vorübergehend oder dauerhaft ist?

Tipps:

- Bespreche unbedingt mit deiner Führungskraft, wie deine Arbeit so gestaltet werden kann, dass deine Arbeitszeit ausreicht. Deine Führungskraft ist dafür verantwortlich, dass deine Arbeitszeit und Aufgaben zusammenpassen.
- Bist du dauerhaft mit dem Gesamtumfang deiner Arbeitszeit unzufrieden, passt eventuell deine vertragliche Arbeitszeit nicht zu deinen (privaten) Bedürfnissen. Prüfe dann, ob du diese entsprechend erhöhen oder reduzieren kannst.

Datenbankexport aus der App auf die persönliche Mailadresse

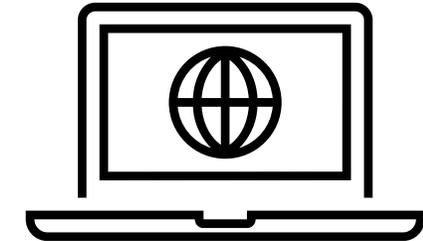
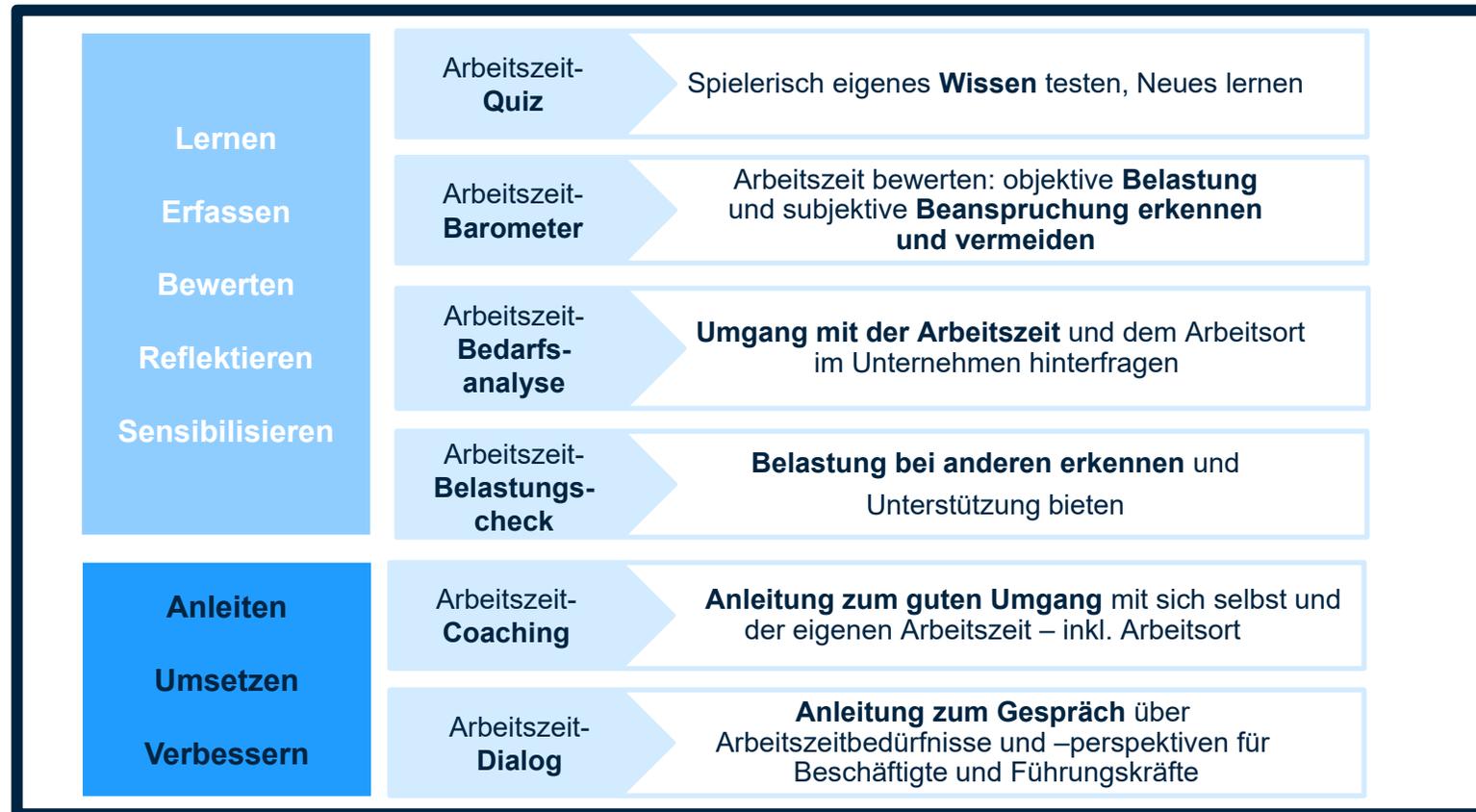
The screenshot displays the Microsoft Excel interface with a spreadsheet containing 35 rows of data. The columns are labeled as follows:

Start Datum	Start Uhrzeit	Ende Datum	Ende Uhrzeit	Typ der Erfassung	Notiz	Dauer Arbeitszeit	Dauer Pause	Column1
1062023	08:10:19	1062023	12:53:31	Arbeit		04:43:11		
1062023	12:53:31	1062023	13:07:27	Pause			00:13:55	
1062023	13:07:27	1062023	16:27:47	Arbeit		03:20:20		
2062023	08:01:00	2062023	09:01:00	Arbeit		01:00:00		
2062023	09:07:28	2062023	16:44:57	Arbeit		07:37:29		
2062023	16:44:57	2062023	17:09:29	Pause			00:24:31	
2062023	17:09:29	2062023	17:25:21	Arbeit		00:15:52		
5062023	08:00:00	5062023	09:40:00	Arbeit		01:40:00		
5062023	09:37:12	5062023	12:22:31	Arbeit		02:45:19		
5062023	12:22:31	5062023	12:41:37	Pause			00:19:06	
5062023	12:41:37	5062023	17:11:04	Arbeit		04:29:26		
6062023	07:57:50	6062023	12:07:05	Arbeit		04:09:14		
6062023	12:07:05	6062023	12:37:29	Pause			00:30:23	
6062023	12:37:29	6062023	16:29:27	Arbeit		03:51:58		
7062023	08:00:00	7062023	12:00:00	Arbeit		04:00:00		
7062023	12:00:00	7062023	12:30:00	Pause			00:30:00	
7062023	12:26:07	7062023	16:33:16	Arbeit		04:07:09		
7062023	12:30:00	7062023	12:30:00	Arbeit		00:00:00		
8062023	00:00:00	8062023	08:00:00	Feiertag		08:00:00		
9062023	07:57:09	9062023	10:32:50	Arbeit		02:35:41		
9062023	10:33:07	9062023	18:33:07	Urlaub		08:00:00		
12062023	07:21:08	12062023	12:27:41	Arbeit		05:06:33		
12062023	12:27:41	12062023	13:00:00	Pause			00:32:18	
12062023	13:00:00	12062023	15:31:00	Arbeit		02:31:00		
12062023	15:30:34	12062023	15:55:12	Arbeit		00:24:38		
13062023	08:00:00	13062023	21:00:00	Arbeit		13:00:00		
14062023	08:00:00	14062023	19:00:00	Arbeit		11:00:00		
15062023	08:00:00	15062023	09:00:00	Arbeit		01:00:00		
15062023	08:52:20	15062023	13:00:48	Arbeit		04:08:27		
15062023	13:00:48	15062023	13:30:09	Pause			00:29:21	
15062023	13:30:09	15062023	16:23:37	Arbeit		02:53:27		
16062023	07:19:19	16062023	13:22:15	Arbeit		06:02:55		
16062023	13:22:15	16062023	14:10:45	Pause			00:48:30	
16062023	14:10:45	16062023	16:09:05	Arbeit		01:58:20		

The task pane on the right shows a query named 'export-zebx-arbeitszeitdaten-168718...' with 34 rows loaded.

Handlungshilfen rund um die Arbeitszeit

– zebx Website



<https://www.zebx.de>

Win-Win

App + Web → kostenfrei 😊

- Win für Unternehmen:
 - » Einfache **Erfassung** der Arbeitszeit
 - » Förderung eines bewussten und guten Umgangs der Mitarbeitenden und des Unternehmens mit der Arbeitszeit (#zufriedenheit #gesundheit #arbeitszeitkultur)
- Win für Beschäftigte:
 - » Einfache **Erfassung, Bewertung, Reflexion** der Arbeitszeit ermöglichen und passende **Tipps** zum Umgang bieten
- ... und das alles datenschutzkonform 😊

zebx wurde mitentwickelt von

ars serendi
Strategisches Personalmanagement

zebx ist ein Teilprojekt des Projekts psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

psyGA
ein Angebot der Initiative
Neue Qualität der Arbeit

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:

b a u a :
Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

Projektleitung:



zebX App → Starten Sie heute



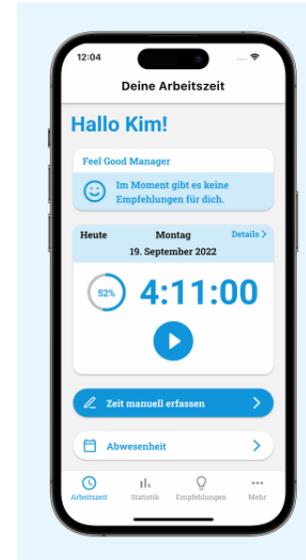
App Store

iPhone → App Store → Suchbegriff: „zebX“



Google Play

android → Play Store → Suchbegriff: „zebX“



iOS



android



ars serendi GmbH

Herrenberger Straße 14
71032 Böblingen

Telefon: +49 (0) 7031 / 721 220 -0

info@ars-serendi.de
www.ars-serendi.de