

---

HERZLICH  
WILLKOMMEN

---



[christa-moeller-metzger.de/](http://christa-moeller-metzger.de/)



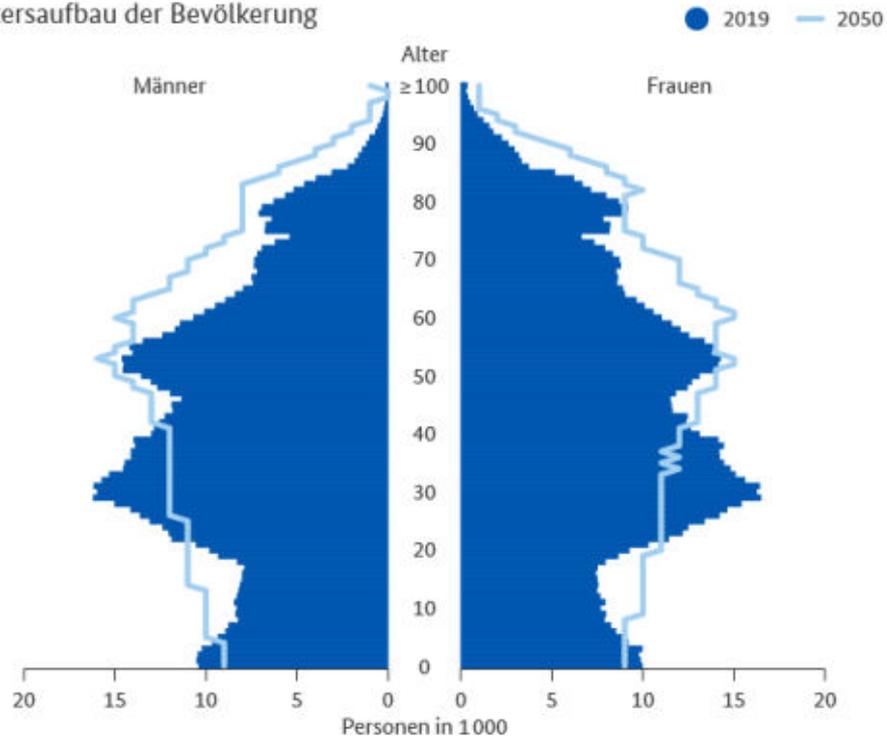
# Ablauf

- Demographischer Wandel
- Dekade des gesunden Alterns
- Reise zu altersfreundlichen Orten
- Mehrwert von AfC
- Fragen und Anmerkungen

# Demografischer Wandel

## Altersstruktur in Hamburg

Altersaufbau der Bevölkerung



2050: 14. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung, Variante 2  
Datenquelle: Statistisches Bundesamt  
Bildlizenz: CC BY-ND 4.0 (Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung 2020)

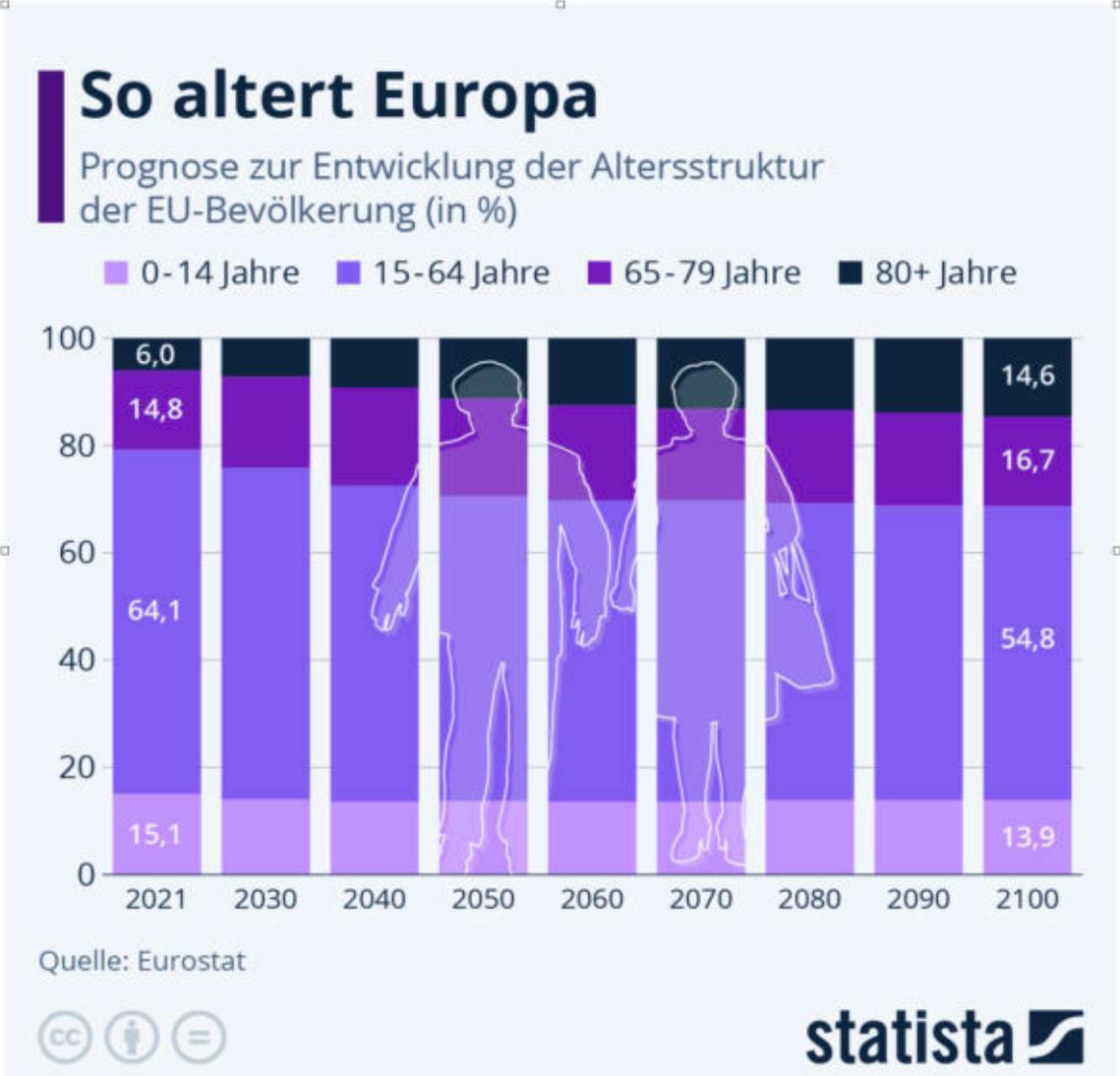
BUND-LÄNDER  
DEMOGRAFIE  
PORTAL



# Gesundes Altern

- Mittelmeerdiät und Bewegung
- Europäische Gesundheitskonzepte entwickeln
- Gemeinsam statt einsam
- Medizinische Ausbildung mit Ernährungswissen
- Ernährung und Bewegung als medizinischer Beratungsschwerpunkt

Die Gruppe der Hochaltrigen wächst am stärksten



# Altersfreundliche Städte und Gemeinden



Age-friendly City Reihe 2023

# Im Netzwerk der Weltgesundheitsorganisation

- London
- New York
- Madrid
- Radevormwald
- Münster
- Stuttgart



Age-friendly City Reihe 2023

# Die WHO Blume



- Bisher mit acht Aktionsfeldern
- Wird gerade erweitert, u.a. durch Digitalisierung

# Finnland: Tampere

- Senior\*innen-Marktplatz
- Kostenlose Beratung
- Städtische und private Anbieter
- Quartierstreffpunkt
- Begegnungsstätte für Ältere und Kinder



# ECHO in Aarhus

Du villst im Herbst neue Bekanntschaften machen? 🍁👋

Vielleicht möchtest du dich mit einigen zu einem Koch Club, oder einem Kurs, wie man es sich zuhause gemütlich machen kann oder zu Spaziergängen und heißem Kakao treffen? 🎨☕🍷

MØD NYE MENNESKER PÅ  
WWW.GENLYDAARHUS.DK



WWW.GENLYDAARHUS.DK

FÆLLESSKAB GfR

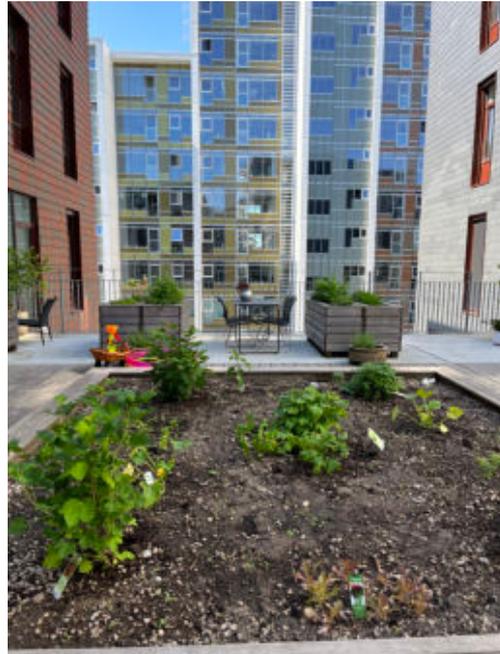
**GENLYD**

**Genlyd Aarhus**

2.271 „Gefällt mir“-Angaben · 2.551 Follower

# Aarhus

- Mehrgenerationenhaus mit Gemeinschaftsplätzen und Ausflugsbus
- Bibliothek mit AAL-Ausstellung

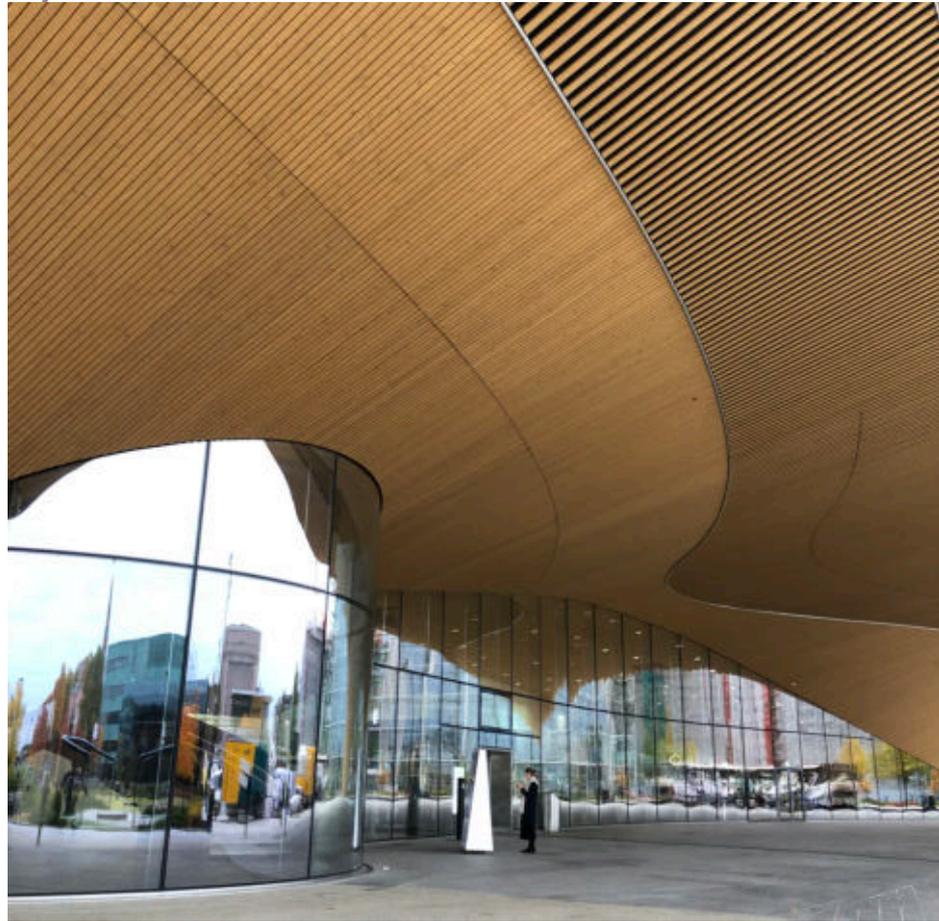


# Ausstellung von Assistenzsystemen in Aarhus



# Oodi in Helsinki

- 1 Million Medien
- 3-D-Drucke
- Musikinstrumente
- Computer für alle
- Räume mieten
- Bewegungsspiele für die ganze Familie

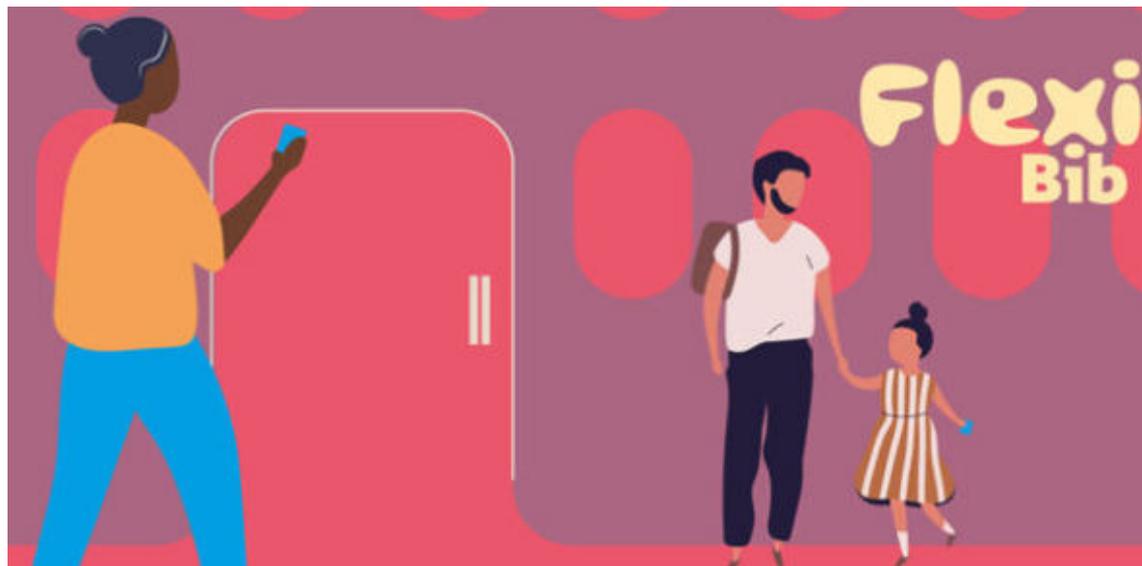


# Wohnzimmer von Helsinki



# Flexi Bib

- Verlängerte Öffnungszeiten mit digitaler Karte
- Auch am Sonntag offen
- Ausleihmöglichkeiten
- Treffpunkt
- <https://www.buecherhallen.de/oeffnungszeiten.html>





## Waldbaden: Digitale Sinneswand mit Waldgeräuschen

- Digitale Pflege mit vereinbarten Sprechstunden
- Tracking



# Universität und Start-ups



# London und Edinburgh



Health Walks in London  
Chatty Benches in Edinburgh  
Freundschaftsbänke in Hamburg

# Bern

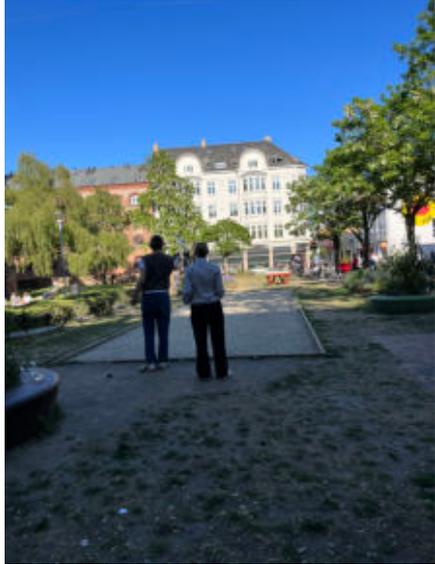
- Bistrostühle
- Nette Toilette
- Treppenlift
- Altersfreundliche Bänke



# Trennung von Fuß- und Radwegen



# Neue Treffpunkte



# Neue Mitte Altona

Deutsch-türkisches Wohnprojekt  
Gemeinschaftsräume  
Kultursensibler ambulanter Pflegedienst



# Mehrwert von AfC

- Mehr Sichtbarkeit
- Modernisierungsschub
- Internationale Vernetzung
- Anknüpfen an das, was schon da ist
- Internationales Label
- Sinnvoll für viele Bevölkerungsgruppen

---

VIELEN  
DANK

---