



LEADERSHIP
EXPEDITIONS



Tomorrowmind
Nicht aufs Alter,
aufs Mindset kommt es an!

Dr. Karolin Helbig · Dr. Wiebke Stegh · Dr. Isabel von Korff

Bottom-line upfront



Die heutige (Arbeits-)Welt gleicht einer Wildwasserfahrt.

Unser Jäger- und Sammlergehirn hat das Potenzial, uns gut durchs Wildwasser zu steuern.

Das dazu notwendige Mindset hat 5 Komponenten (PRISM: Prospection, Resilience, Innovation, Social connection, Mattering), die sich alle trainieren lassen – egal in welchem Alter.

Wer ist heute hier?



Dr. Karolin Helbig

- Humanbiologin/Dr. rer. physiol.
- Mindset Coach and Trainerin für Leadership mit Emotionaler Intelligenz
- Ehemalige McKinsey-Beraterin
- Tiefes Interesse an Philosophie



Dr. Isabel von Korff, MBA

- Biologin /Dr. rer. nat./MBA
- Dozentin (Biopsychology & Management) und Mentorin
- Big corporate und Beratung (Life Science)
- Leidenschaft für Innovation, Management und Female Leadership



Dr. Wiebke Stegh

- Psychologin (M.Sc.)/Dr. phil.
- Zertifizierte Business Coach und Yogalehrerin
- Beratung und Training im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung
- Fokus auf (Selbst-)Führung und Wohlbefinden

Unsere (Arbeits-)Welt



Der Wandel ist heute so herausfordernd wie nie!



1

PACE
of
change

2

NATURE
of
change

PACE: Schnelligkeit des Wandels

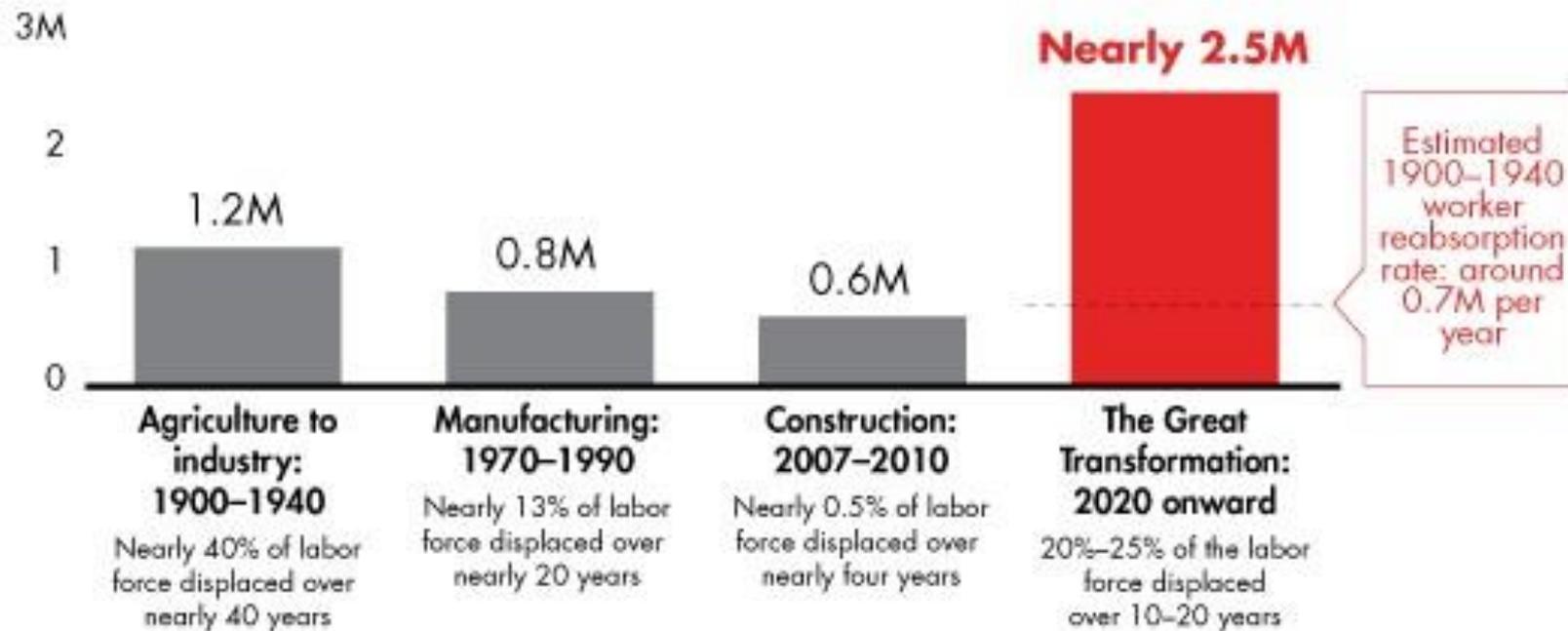


1
PACE
of
change

Figure 27

US service sector automation could displace labor two to three times more rapidly than previous transformations

Average annual workers displaced, scaled to the size of the 2016 total labor force



Note: Reabsorption rate calculated based on estimated average annual reabsorption of displaced agricultural workers from 1900 to 1940
Sources: US Census Bureau; US Bureau of Labor Statistics; Bain Macro Trends Group analysis, 2017

<https://upfina.com/the-future-of-the-labor-market/>

NATURE: Art & Weise des Wandels

2
NATURE
of
change



Folgen des Wandels



- 61% der Beschäftigten berichten, dass Arbeitsstress sie krank gemacht hat
- Angst und Unsicherheit durch drohenden Wegfall des Arbeitsplatzes und Ersatz durch Maschinen nimmt zu
- Arbeitsplatzverlust erhöht messbar die Sterblichkeit
- Einsamkeit hat sich in den letzten 20 Jahren verdoppelt
- ...

Doch es gibt Hoffnung.



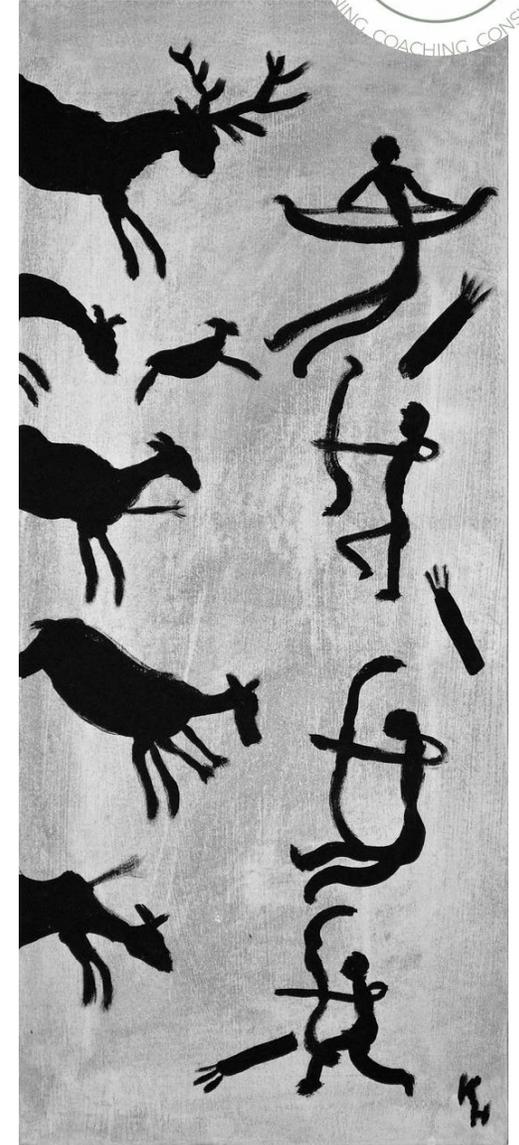
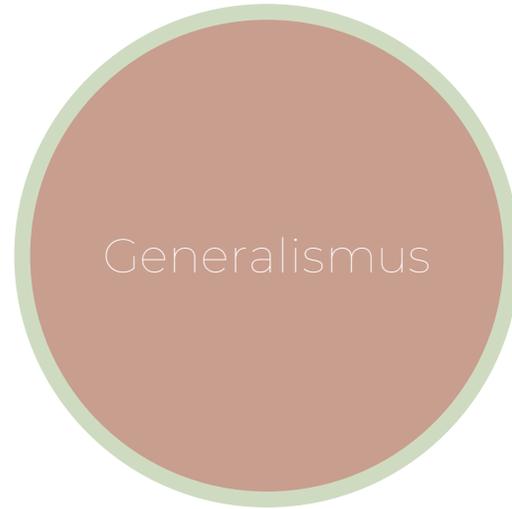
Unser aller Jäger- und Sammlergehirn



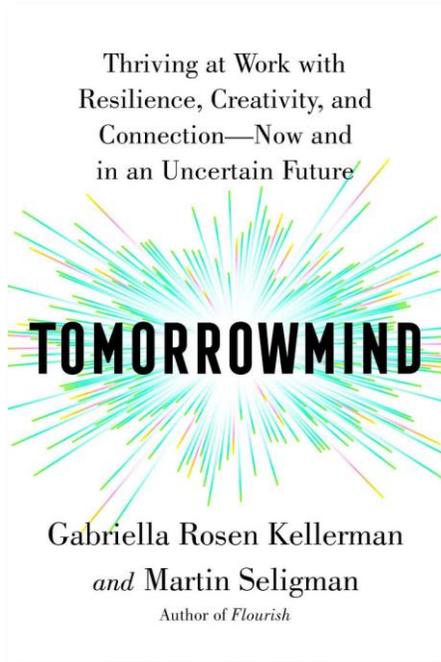
- 200.000 Jahre Jäger & Sammler (im Vgl: Bauern 10.000 Jahre, Industrialisierung 300 Jahre, Informationszeitalter 50 Jahre)
- Das ist das Gehirn, das wir noch immer haben
- Und – überraschend – es werden Jäger- & Sammler-Skills sein, die uns durchs Wildwasser bringen können



Dieses Gehirn ist optimal für unsere Zukunft



Erfolgreich im Wildwasser! Aber wie?



Lasst uns unser
"Tomorrowmind" aktivieren
und
die Illusion von Kontrolle
loslassen.

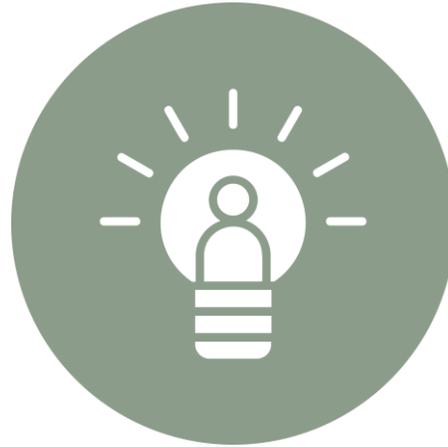
P R I S M: 5 entscheidende Fähigkeiten



Prospection



Resilience



Innovation

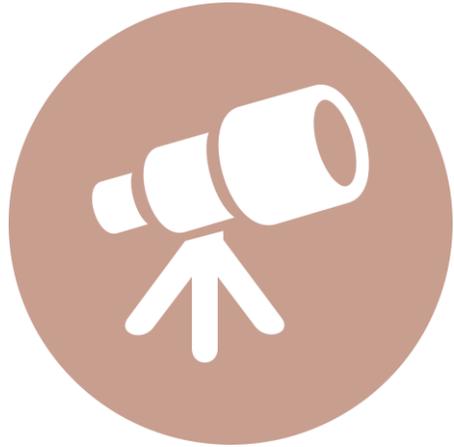


Social
Connection



Mattering

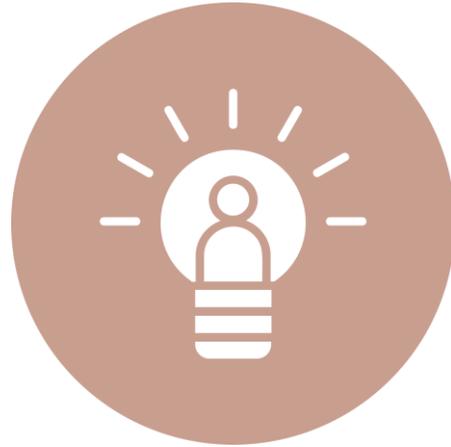
Wir schauen uns P & I genauer an ...



Prospection



Resilience



Innovation



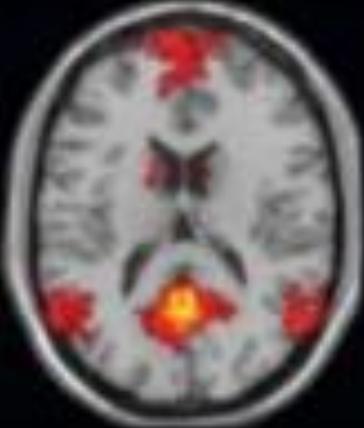
Social
Connection



Mattering



Imagination – Awareness – Thinking



Default Mode Network

Activates when not performing a task; daydreaming, mind-wandering, thinking about others



Sensory and limbic inputs

Salience Network

Switching between the Default Mode Network and the Central Executive Network



Central Executive Network

Engages your conscious brain to think and maintains attention on a prioritized task

Kreativitätshygiene etablieren



Neues
ausprobieren

z.B. mit einer fremden Person sprechen, einen anderen Weg als normalerweise gehen, ein Buch aus einem anderen Metier kaufen ...

“Inkubations-
zeiten“
einplanen

Hiermit ist nicht Pause machen gemeint und auch nicht Achtsamkeit!

Der Geist soll wandern dürfen (z.B. beim Lesen einer Zeitschrift im Zug mit dem Blick aus dem Fenster).

Ambiguität
begrüßen

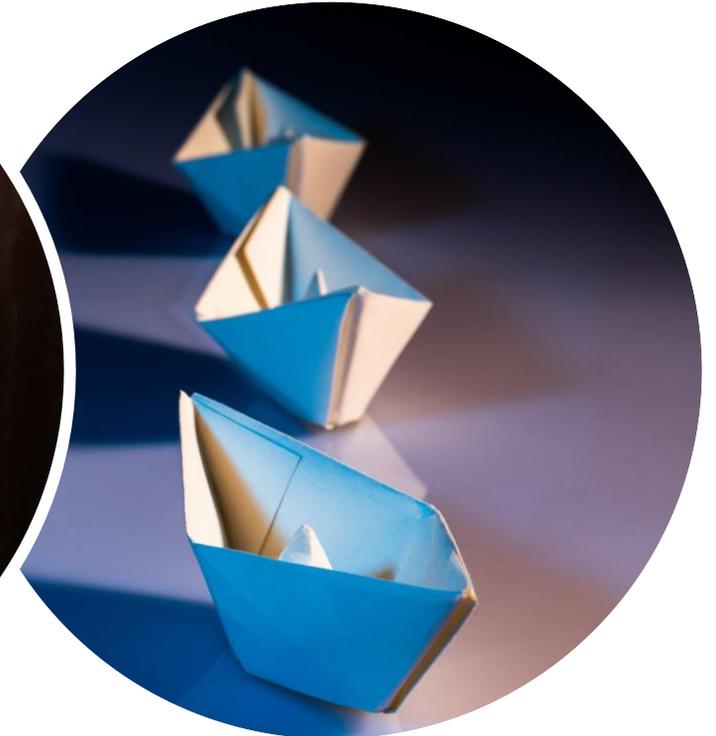
Uneindeutigkeit aushalten können und dem menschlichen Impuls widerstehen, eindeutige Antworten zu haben.

Tomorrowmind und Altersbilder in Organisationen

10
min

Angenommen, wir
wären alle im
Tomorrowmind....

Was wäre möglich?



Vielen Dank für den heutigen Austausch!



LEADERSHIP EXPEDITIONS

Explore what's possible



Dr. Karolin Helbig



Dr. Wiebke Stegh



Dr. Isabel von Korff